

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

じゃが芋に多い栄養素といえば、免疫力を高めたり、美肌作りに貢献するビタミンCなどがあります。そのビタミンCの含有量が、新じゃが芋は通常のじゃが芋に比べておよそ4倍も含まれています。



【普通食：以上児】食パン・魚のカレー焼き・白菜のサラダ・じゃが芋と豚ひき肉のスープ

【おやつ：以上児】おなかにおにぎり・甘辛こんぶ・お菓子



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】食パン・魚の塩焼き・白菜サラダ・じゃが芋のスープ